



Castilla-La Mancha

PT 5º: Semana del 18 al 22 de mayo

VALORES SOCIALES Y CÍVICOS

PLAN DE TRABAJO DE VALORES:

El horario para esta semana de valores es el siguiente:

SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			VALORES: <i>“La importancia de pedir ayuda.”</i>	

EVALUACIÓN:

Tras la realización de los ejercicios, los alumnos se los deberán corregir con las soluciones que se les han aportado.
(Autoevaluación)

DÍA	MATERIA	CONTENIDOS/ESTANDARES TRABAJADOS	TAREA A REALIZAR	EVALUACIÓN	FOTOG.
21/05/2020	Valores	<p>1.1.1. Conceptualiza sus vivencias personales con optimismo.</p> <p>1.3.2. Encuentra y explica razones para asumir sus responsabilidades durante la colaboración.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lectura comprensiva del texto. -Lectura sobre la explicación del texto. - Ejercicios del 1 al 3. 	Autocorrección con las soluciones proporcionadas.	NO

ACTIVIDAD DE AMPLIACIÓN:

DÍA	MATERIA	CONTENIDOS/ESTANDARES TRABAJADOS	TAREA A REALIZAR	EVALUACIÓN	FOTOG.
21/05/2020	Valores	<p>1.3.1. Comprende el valor del esfuerzo individual y colectivo para la consecución de objetivos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lectura del texto. - Contestar a dos preguntas sobre el texto. 	Fotografía enviada al email de la profesora.	SI

ME SIENTO BIEN CUANDO AYUDO

2. La importancia de pedir ayuda.

Resolver los propios problemas y saber hacer las cosas uno solo es muy importante. Además, de ese modo aprendemos a sentirnos orgullosos de ser capaces de resolver situaciones difíciles con nuestras propias fuerzas. Pero eso no significa que no debamos pedir ayuda cuando la necesitamos.

Pedir ayuda en caso de necesidad es un acto sincero en el que ofrecemos a las personas que nos quieren la oportunidad de hacer algo por nosotros.

En muchas ocasiones, las personas que están junto a nosotros no saben cómo nos sentimos o qué necesitamos, de manera que es bueno que podamos abrirnos a quienes nos rodean y decirles cómo nos encontramos, qué deseamos y qué dificultades tenemos.

Cuando vayamos a pedir ayuda a los demás, debemos tener en cuenta varias cosas: cuándo pedirla, a quién pedirla y cómo pedirla:

- ¿Cuándo hay que pedir ayuda? Pediremos ayuda cuando realmente la necesitemos, bien porque no sabemos hacer algo, o bien porque no podemos resolver o enfrentarnos a una situación. En cambio, no la pediremos cuando simplemente no queramos esforzarnos.
- ¿A quién hay que pedirla? A alguien a quien pensamos que le importamos, puesto que son esas personas las que sabrán orientarnos, decirnos cómo resolver un problema o colaborar directamente con nosotros para solucionarlo.
- ¿Cómo hay que pedirla? Siempre con educación y por favor; nunca como una negociación en la que recordemos los favores que hayamos hecho en el pasado o los que podamos hacer en el futuro. Y menos aún con amenazas.

EXPLICACIÓN
Debemos pedir ayuda siempre que lo necesitemos a las personas que creamos que nos pueden ayudar. Esto se debe realizar de forma desinteresada, pues como dijimos la semana anterior, hoy me puede hacer falta a mí, y mañana a ti. Se ayuda por la satisfacción personal que nos queda de haber hecho algo bueno por una persona que lo necesitaba.
ACTIVIDADES
<ol style="list-style-type: none">1. ¿Crees que solo los débiles o los incapaces piden ayuda? ¿Por qué?2. Explica en qué casos crees que debes pedir ayuda, a quién debes hacerlo y cómo.3. ¿Crees que es aceptable que se ridiculice o se humille a alguien por pedir o por necesitar ayuda?

ACTIVIDAD DE AMPLIACIÓN:
<p>Lee el siguiente texto y responde a las preguntas:</p> <p>En una ocasión, un señor llamó a sus siete hijos, les mostró siete ramas atadas con una cuerda y pidió al hijo mayor que las partiera, pero no pudo lograrlo. Ni siquiera entre todos lo lograron. Entonces, el señor las separó y pidió al hijo menor que partiera rama por rama. Sin mucho esfuerzo, el niño lo hizo. El señor explicó: «Ni entre todos juntos pudieron partir las ramas cuando estaban unidas, mientras que el más pequeño de ustedes pudo al separarlas. Quiero que se acuerden siempre de esto, porque...».</p> <ol style="list-style-type: none">a) ¿Qué quería el señor enseñarles a los hijos?b) ¿Es verdad que cuando las personas están unidas se consiguen más logros? ¿Por qué?

SOLUCIONES

EJERCICIO 1:

Todas las personas necesitamos ayuda en un momento determinado de nuestra vida. Nadie es perfecto ni vive en unas circunstancias ideales. Pedir ayuda no es un síntoma de debilidad; es más, puede requerir de mucha confianza en uno mismo y en quienes nos rodean.

EJERCICIO 2:

La ayuda debe pedirse cuando es necesaria, no simplemente para ahorrarnos un esfuerzo que podemos realizar nosotros mismos. Conviene pedírsela a personas que nos aprecien lo suficiente como para prestárnosla sin pedir nada a cambio y hemos de hacerlo correctamente, de manera educada.

EJERCICIO 3:

Ridiculizar y humillar son siempre acciones incorrectas, que debemos evitar cometer nosotros mismos y hay que reprochar a quienes las hacen. Cuando, además, se realizan contra alguien que siente una necesidad, son todavía más reprobables.