

**MATERIA/NIVEL: EDUCACIÓN FÍSICA 3º de Primaria**

SEMANA	MATERIA	CONTENIDOS/ESTANDARES TRABAJADOS	TAREA A REALIZAR	EVALUACIÓN
25/05/2020 al 29/05/2020	Educación Física	<p>CONTENIDOS. Calentamiento Capacidades físicas básicas Habilidades motrices básicas</p> <p>ESTÁNDARES. EF01.01.01 Conoce las rutinas básicas y necesarias para la práctica de la actividad deportiva. EF02.05.02 Mejora globalmente las capacidades físicas básicas a través del juego. EF01.02.03 Adapta las intensidades que requieran la duración de las tareas para mantenerse activo durante toda la clase. EF01.03.06 Toma conciencia de la importancia existente entre los beneficios de la actividad física y la salud. EF01.02.02 Es capaz de realizar una actividad de nivel moderado-vigoroso en una duración entre 6´ y 8´. EF01.02.01 Conoce las capacidades físicas básicas y reconoce alguna actividad para mejorarlas. EF01.02.04 Muestra interés hacia una mejora global en cuanto al manejo de acciones donde se implique alguna capacidad física básica. EF01.04.01 Utiliza la lectura y las nuevas tecnologías para obtener la información que se le solicita. EF02.02.01 Conoce y utiliza las habilidades y destrezas básicas para resolver determinadas acciones motrices. EF02.03.02 Respeta las normas y reglas de juego, manteniendo una conducta respetuosa, deportiva y que no perjudique al desarrollo de la actividad. EF02.06.02 Respeta y acepta normas y reglas de juego, apreciando algunas características y normas básicas de ciertas actividades deportivas.</p>	Me pongo a prueba: repaso y aprendo III	Observación de tareas



Castilla-La Mancha

PLAN DE TRABAJO SUSPENSIÓN ACTIVIDAD DOCENTE PRESENCIAL

CEIP EL GRECO

		EF02.06.03 Practica distintas actividades lúdicas y deportivas. EF02.06.04 Aplica diferentes habilidades motrices de forma correcta en la práctica de juegos y deportes alternativos EF02.07.03 Practica juegos y actividades en el medio urbano, natural o al aire libre.		
--	--	--	--	--



ORIENTACIONES SOBRE LA TAREA

ME PONGO A PRUEBA: REPASO Y APRENDO III

Continuamos con el trabajo iniciado en las semanas anteriores introduciendo cambios tanto en la carrera continua como en los juegos propuestos, aunque el esquema de tarea sigue siendo el mismo:

- El calentamiento
- La actividad física sistemática, continua y progresiva
- El juego

La Carrera Continua: hacemos una pequeña variación para aumentar el volumen de carrera. Esta semana la pauta durante martes y jueves será la misma.

2 minutos corriendo / 2' andando / 3' corriendo / 2' andando / 2 corriendo (total 7')

En cuanto a los juegos, os propongo dos opciones:

Por un lado, una versión del juego de Jumanji adaptado a la educación física que hemos llamado JUMANGYM. Lo podéis ver en el ordenador, en la Tablet y en el móvil y este es el enlace que tenéis que utilizar:

<https://view.genial.ly/5ead87f947bad90d6e966000/game-juego-de-educacion-fisica>

Y, por otro lado, otra versión de la OCA, más adaptada a las capacidades de los pequeños, que podéis descargaros aquí.

https://drive.google.com/open?id=1gjGwPxlwD_Ae0nnjsN3Jw4HVv56o9C3V