



EDUCACIÓN FÍSICA

PLAN DE TRABAJO PERIODO SUSPENSIÓN ACTIVIDAD DOCENTE PRESENCIAL 6º PRIMARIA SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO

CEIP. El Greco

TEMPORALIZACIÓN: semana del 18 al 22 de mayo.

MATERIAS/NIVEL: EDUCACIÓN FÍSICA 6º A,B,C

DOCENTE: Pablo López Gómez



SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO				
DÍA	MATERIA	CONTENIDOS/ESTÁNDARES TRABAJADOS	TAREA A REALIZAR	EVALUACIÓN
Martes 19 mayo de 2020	E.F.	<p style="text-align: center;"><u>SOBRE RUEDAS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Mejora el equilibrio dinámico Mantiene una posición de base, equilibrada y segura que predisponga a la acción de patinar. Tiene confianza en sí mismo <p style="text-align: center;"><u>ME MUEVO EN BICI</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Mejora la habilidad con la bici Usa las marchas adecuadamente Respeto las señales Aprende a circular por la localidad Utiliza la bici como transporte <p style="text-align: center;"> MARTES 19 FICHA1 PATINES[7263].pdf</p> <p style="text-align: center;"> MARTES 19 FICHA 2 BICI[7264].pdf</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ficha 1: Patines, patinete ... <ul style="list-style-type: none"> Patinaje libre Pillar con balón Circuito de conos El trenecito El trenecito con aros Pollito Inglés con patines Realizar los juegos de la ficha adaptándose a las posibilidades de cada alumno. Se adjunta ficha Ficha 2: Bicicleta <ul style="list-style-type: none"> Ruta por la localidad. Adaptándose a las necesidades de cada alumno/a Se adjunta ficha 	<ul style="list-style-type: none"> Mejorar el equilibrio dinámico, el empuje y el deslizamiento sobre los patines. Controlar la velocidad y la parada. Mejorar los giros básicos. Aumentar la confianza en sí mismo. Mejorar la habilidad en la conducción Aprender a circular en grupo. Conocer los principios de Educación Vial. Fomentar la utilización de la bicicleta como transporte.

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Sobre Ruedas

SESION: 03

2^{do} ciclo :**CICLO**

3^o y 4^o :**NIVEL**

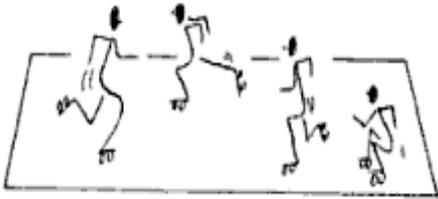
MATERIAL: pelotas de foam, conos, aros y cuerdas.

ORG. ALUMNOS: individual, equipos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Mejorar el equilibrio dinámico, el empuje y el deslizamiento sobre los patines.
2. Controlar la velocidad y la parada.
3. Mejorar los giros básicos.
4. Aumentar la confianza en sí mismo.

TEC. ENSEÑANZA: Man Directo y Res de Problemas.

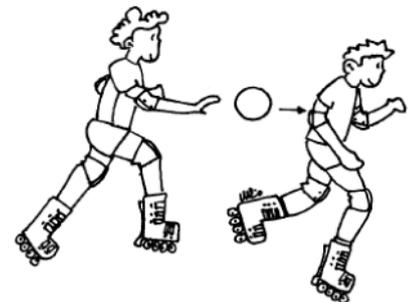


ANIMACIÓN

1. **Patinaje Libre.** Cada alumno, con sus patines, patinan libremente por toda la pista.

PARTE PRINCIPAL

1. **Pilar con Balón.** Uno de los niños se la queda, portando una pelota de foam. Para pillar a cualquiera del resto de compañeros, tiene que darle con la pelota. Al que consiga dar con la pelota, pasa a quedársela.

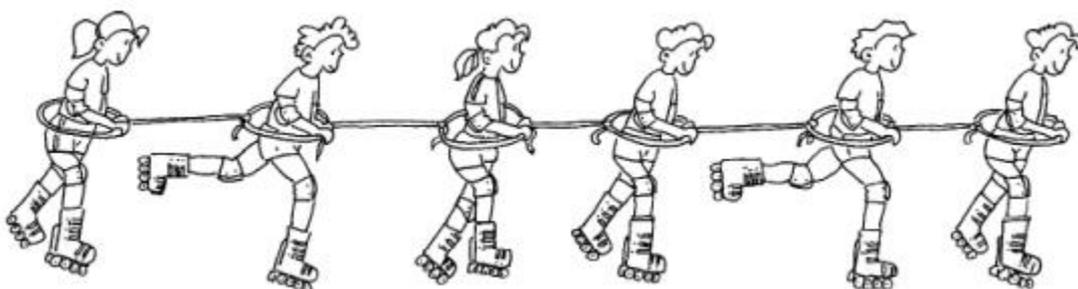


2. **Circuito con Conos.** Se colocan una fila de conos por toda la pista. Los alumnos, tienen que recorrerlo en zig-zag.



3. **El Trenecito.** En grupos de 4 o 5 alumnos, agarrados por la cintura, avanzan todos juntos formando un "trenecito"

4. **El Trenecito con Aros.** En grupos de cinco o seis desplazarse metidos cada uno en un aro, sin poder tocar el aro del compañero, tenemos que formar un tren.



VUELTA A LA CALMA

1. **1, 2, 3 Pollito Inglés con patines.** Uno la liga de cara a una pared. Los demás con sus patines se sitúan en la línea de salida. El que la liga, de espaldas al resto de jugadores, dirá: "1, 2, 3... pollito inglés". El resto avanzan patinando hacia la pared, sin ser vistos en su movimiento. Si el que la liga los ve retroceden al principio. Gana quien llegue a la pared sin ser visto, y pasará a ser quien la ligue.

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: En Bici al Cole

SESION: 05

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: bicicletas.

ORG. ALUMNOS: Gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Mejorar la habilidad en la conducción.
2. Aprender a circular en grupo.
3. Conocer los principios de Educación Vial.
4. Fomentar la utilización de la bicicleta como transporte.

TEC. ENSEÑANZA: Man Directo y Res de Problemas.

ANIMACIÓN

PARTE PRINCIPAL

1. **Ruta por la Localidad.** Salida en bicicleta por las calles de la localidad, para poner en práctica las habilidades y los conocimientos sobre Educación Vial aprendidos.



VUELTA A LA CALMA



<p>Jueves 21 de mayo de 2020</p>	<p>E.F</p>	<p style="text-align: center;"><u>SOBRE RUEDAS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejora el equilibrio dinámico, el empuje y el deslizamiento sobre los patines. • Controla la velocidad y la parada. • Inicia los giros básicos. • Aumenta la confianza en sí mismo. <p style="text-align: center;"><u>ME MUEVO EN BICI.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorarla habilidad en la conducción • Usa las marchas correctamente • Aprende a conducir por el entorno <p style="text-align: center;"> JUEVES 21 FICHA 2 BICI[7266].pdf</p> <p style="text-align: center;"> JUEVES 21 FICHA 1 PATINES[7265].pdf</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ficha 1: Patines, patinete ... <ul style="list-style-type: none"> - Patinaje libre - Cola del zorro - Pillar por parejas - Circuito de conos - Pillar con balón - Sin caerme - Realizar ejercicios de la ficha, adaptándose a las posibilidades de cada alumno. - Se adjunta ficha • Ficha 2: Bicicleta <ul style="list-style-type: none"> - Ruta por el entorno - Adaptándose a las posibilidades de cada alumno/a. - Se adjunta ficha
---	-------------------	---	---

Buenos días familias:

- Esta semana, seguimos con la Unidad Didáctica : SOBRE RUEDAS (patines) y ME MUEVO EN BICI (bicicleta).
- Podéis realizarlas en el orden que queráis, con flexibilidad.
- Utilizar medidas de seguridad: casco, rodilleras, coderas...
- Las actividades se realizarán cada uno a su nivel y posibilidades
- Los juegos se realizaran modificando lo necesario para poderlos realizar. Cualquier duda aquí estamos. Espero que disfrutéis. Saludos

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Sobre Ruedas

SESION: 05

2^{do} ciclo :**CICLO**

3º y 4º :**NIVEL**

MATERIAL: pañuelos, conos y pelotas de foam.

ORG. ALUMNOS: individual, equipos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Mejorar el equilibrio dinámico, el empuje y el deslizamiento sobre los patines.
2. Mejorar la velocidad, la parada y los giros básicos.
3. Alcanzar un dominio que permita el uso de los patines en línea como medio de transporte.

TEC. ENSEÑANZA: Man Directo y Res de Problemas.

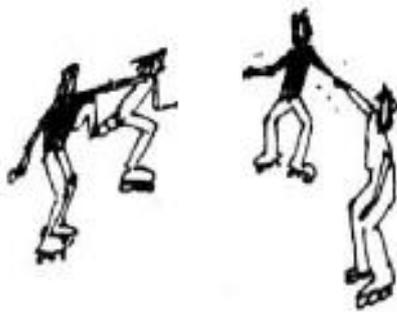
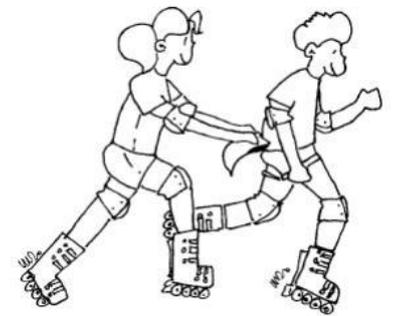


ANIMACIÓN

1. **Patínaje Libre.** Cada alumno, con sus patines, patinan libremente por toda la pista.

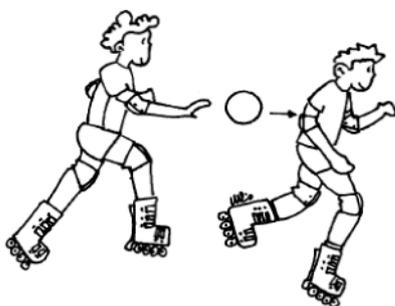
PARTE PRINCIPAL

1. **Cola del Zorro.** Cada niño tendrá un pañuelo que se colocará en la parte de atrás del pantalón simulando una cola. A la señal del profesor tendrá que intentar robar las colas de sus compañeros, a la vez que deberá evitar que sus compañeros le roben la suya. A la nueva señal, se para el juego y se cuenta quien ha robado más “Colas de Zorro”.



2. **Pillar por Parejas.** Por parejas agarrados de la mano. Una pareja se la queda, y tiene que pillar a otra pareja. Cuando lo logre, se la quedará la pareja que ha sido pillada. No vale devolver.

3. **Circuito con Conos.** Se colocan una fila de conos por toda la pista. Los alumnos, tienen que recorrerlo en zig-zag



4. **Pilar con Balón.** Uno de los niños se la queda, portando una pelota de foam. Para pillar a cualquiera del resto de compañeros, tiene que darle con la pelota. Al que consiga dar con la pelota, pasa a quedársela.



VUELTA A LA CALMA

1. **Sin caerme.** En movimiento, se realizan diferentes equilibrios.



BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: En Bici al Cole

SESION: 06

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: bicicletas.

ORG. ALUMNOS: Gran grupo.

OBJETIVOS:

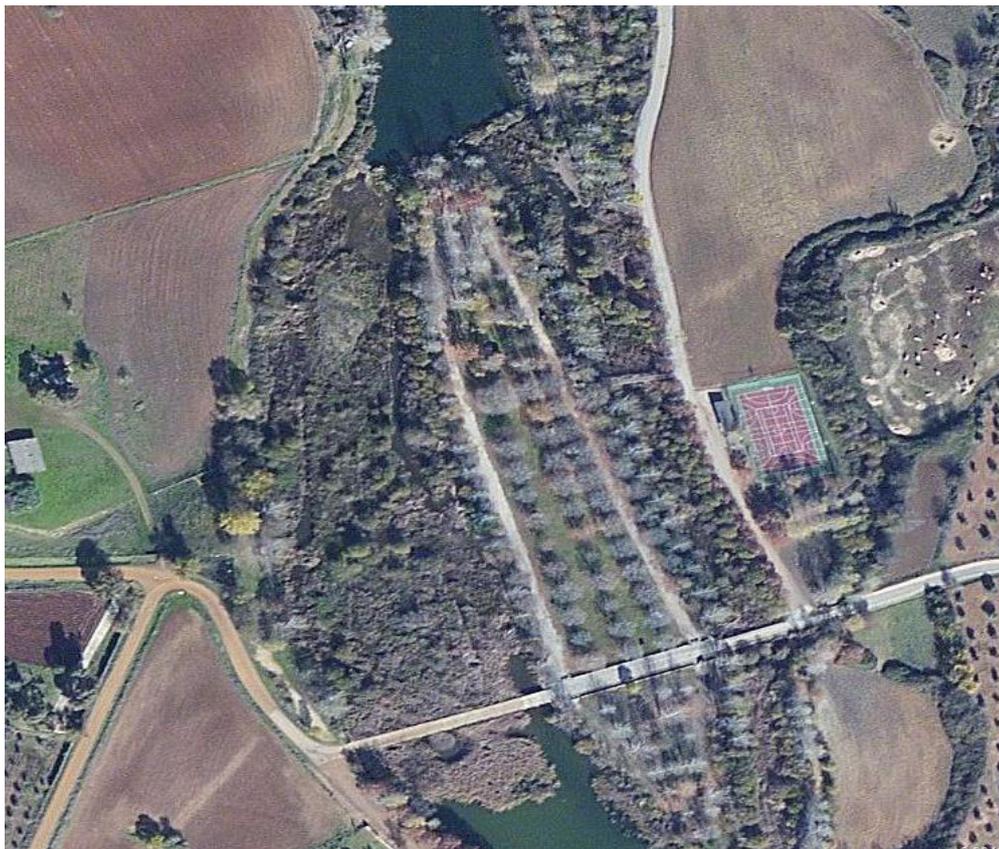
1. Mejorar la habilidad en la conducción.
2. Aprender a circular en grupo.
3. Conocer los principios de Educación Vial.
4. Fomentar la utilización de la bicicleta como transporte.

TEC. ENSEÑANZA: Man Directo y Res de Problemas.

ANIMACIÓN

PARTE PRINCIPAL

1. **Ruta por el entorno.** Salida en bicicleta hacia el Área Recreativa de la localidad de El Torno, para poner en práctica las habilidades y los conocimientos sobre Educación Vial aprendidos.



VUELTA A LA CALMA