



EDUCACIÓN FÍSICA



Estimadas familias:

Esta semana, terminamos con los contenidos de Expresión Corporal. Las tareas serán las siguientes:

- Martes 5 de mayo: volver a bailar cualquier baile que propusimos las anteriores dos semanas, con los pasos de baile que realizan en el vídeo, o con pasos de baile creados por sus hijos/as.
- Jueves 7 de mayo: su hijo/a tiene que rellenar la **ficha de seguimiento** y enviarla (me la pueden enviar a la plataforma **Papas 2.0.** o a mi correo electrónico: pcanasp@edu.jccm.es).

LA FICHA DE SEGUIMIENTO ESTÁ AL FINAL DE ESTE DOCUMENTO.

Para realizarla pueden hacerlo a través de los siguientes procedimientos:

- *Imprimirla y contestar, después fotografiarla o escanearla y enviarla.*
- *Copiar en una hoja aparte, contestar, después fotografiarla o escanearla y enviarla.*
- *Realizar directamente en este formato digital, después enviarla en formato Word o PDF.*

Me la pueden enviar desde el jueves 7 de mayo hasta el viernes 15 de mayo.

De todas formas, si su hijo/ quiere realizar los bailes otro día, como ya explicamos en las anteriores semanas, no hay ningún problema.

Muchas gracias

(Dadas las nuevas circunstancias, creemos aconsejable que, si han decidido salir a la calle con sus hijos/as, les proponemos que alguno de esos días puedan practicar carrera continua y suave, bicicleta, patinete...)



DÍA	MATERIA	CONTENIDOS / ESTÁNDARES TRABAJADOS	TAREA	
Martes 5 mayo 2020	EDUCACIÓN FÍSICA	ACTIVIDADES FÍSICAS-ARTÍSTICO EXPRESIVAS/ - EF03.02.03 Expresa movimientos a partir de estímulos rítmicos o musicales. - EF03.05.02 Demuestra autonomía y confianza en diferentes situaciones, resolviendo problemas motores con espontaneidad, creatividad.	Realizar estos bailes (son los mismos de la semana pasada), o introduce tú otros movimientos, que pueden ser deportivos o relacionados con la danza, con esa misma música: Recuerda los bailes que dijimos: 3) Este vídeo es muy sencillo, y está formado básicamente por movimiento deportivos: https://www.youtube.com/watch?v=yBUGmoie09Y 2) Este es más largo e integra elementos deportivos, con otros más relacionados con danza. https://www.youtube.com/watch?v=2DtC_0npHMo 3) Este vídeo posiblemente sea el que más movimientos relacionados con la danza tenga de los tres (está basado el baile en el vídeo Madre Tierra de Chayanne). https://www.youtube.com/watch?v=yPGjM6df9jc	
Jueves 7 mayo 2020	EDUCACIÓN FÍSICA	ACTIVIDADES FÍSICAS-ARTÍSTICO EXPRESIVAS/ - EF03.04.03 Expone sus ideas de forma coherente y se expresa de forma correcta en diferentes situaciones y respeta las opiniones de los demás.	Completar la ficha de seguimiento (la encontrarán debajo de esta tabla)	



FICHA DE SEGUIMIENTO DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA (Semana del 4 al 8 de mayo)

Nombre y apellidos del alumno/a: _____

Fecha: _____

1. ¿Te gusta bailar? ¿Por qué?

2. ¿Bailas a veces en casa o practicas baile en alguna academia, grupo, institución...?

3. ¿Has practicado los bailes que te hemos enviado? ¿Te has divertido?



4. De los bailes que te hemos enviado, ¿cuál ha sido tu favorito? ¿Por qué?

5. ¿Has introducido tú nuevos pasos en alguno de los bailes? ¿Ha sido sencillo o difícil? ¿Por qué?
