



3º EP A,B,C,D,E (según su horario)

DÍA	MATERIA	CONTENIDOS/ESTANDARES TRABAJADOS	TAREA A REALIZAR	EVALUACIÓN
23/03/2020	Educación Física	<ul style="list-style-type: none">• Toma conciencia de la importancia existente entre los beneficios de la actividad física y la salud.• Busca información y comunica sus conclusiones respetando las opiniones de los demás.• Utiliza la lectura y las nuevas tecnologías para obtener la información que se le solicita.	Diario de salud	Observación de tareas
24/03/2020	Educación Física	<ul style="list-style-type: none">• Los mismos.	Diario de salud	Observación de tareas
25/03/2020	Educación Física	<ul style="list-style-type: none">• Los mismos.	Diario de salud	Observación de tareas
26/03/2020	Educación Física	<ul style="list-style-type: none">• Los mismos.	Diario de salud	Observación de tareas
27/03/2020	Educación Física	<ul style="list-style-type: none">• Los mismos.	Diario de salud	Observación de tareas



ORIENTACIONES SOBRE LA TAREA “DIARIO DE SALUD”

Deberán realizar un DIARIO DE SALUD en el que recojan o cuenten todas las actividades relacionadas con la salud (actividad física, cuidado e higiene) realizadas durante estos días sin actividad docente. La información recogida en el diario deberá coincidir con los días que el alumno tendría clase de EF es su horario habitual y que vienen recogidos en el horario de aula del alumno. Por tanto, cada semana, SOLO tendrán que escribir el diario tres días.

Pueden hacer referencia a diferentes hábitos saludables (lavado de manos, aseo personal, alimentación, precauciones tomadas en la situación actual, tipo de actividades que se han podido realizar.....).

En estos días y en estas circunstancias, dichos hábitos tomarán una relevancia especial y seguro que darán lugar a diferentes anécdotas o simplemente a observar cambios con respecto a lo que han vivido hasta ahora. No se trata solo de una enumeración de cosas sino de tratar de contar la experiencia de cómo se están relacionando con ello, lo que se suele hacer en un diario.

Para realizarlo, podrán utilizar hojas grapadas, un cuadernillo o cualquier otro soporte en el que figure una portada y otros adjuntos separados por días que recojan la información con su fecha correspondiente.