



1º EP A,B,C,D (según su horario)

| DÍA | MATERIA | CONTENIDOS/ESTANDARES TRABAJADOS | TAREA A REALIZAR | EVALUACIÓN |
|------------|------------------|---|-------------------------|----------------------|
| 23/03/2020 | Educación Física | <ul style="list-style-type: none">• Identifica los beneficios de la actividad física sobre la salud.• Hace uso correcto y autónomo de los instrumentos de higiene corporal aunque necesite ser dirigido. | Diario de salud | Obsrvación de tareas |
| 25/03/2020 | Educación Física | <ul style="list-style-type: none">• Los mismos. | Diario de salud | Obsrvación de tareas |
| 26/03/2020 | Educación Física | <ul style="list-style-type: none">• Los mismos. | Diario de salud | Obsrvación de tareas |
| 27/03/2020 | Educación Física | <ul style="list-style-type: none">• Los mismos. | Diario de salud | Obsrvación de tareas |
| | | | | |
| | | | | |



ORIENTACIONES SOBRE LA TAREA “DIARIO DE SALUD”

Deberán realizar un DIARIO DE SALUD en el que recojan o cuenten todas las actividades relacionadas con la salud (actividad física, cuidado e higiene) realizadas durante estos días sin actividad docente. La información recogida en el diario deberá coincidir con los días que el alumno tendría clase de EF es su horario habitual y que vienen recogidos en el horario de aula del alumno. Por tanto, cada semana, SOLO tendrán que escribir el diario tres días.

Pueden hacer referencia a diferentes hábitos saludables (lavado de manos, aseo personal, alimentación, precauciones tomadas en la situación actual, tipo de actividades que se han podido realizar.....).

En estos días y en estas circunstancias, dichos hábitos tomarán una relevancia especial y seguro que darán lugar a diferentes anécdotas o simplemente a observar cambios con respecto a lo que han vivido hasta ahora. No se trata solo de una enumeración de cosas sino de tratar de contar la experiencia de cómo se están relacionando con ello, lo que se suele hacer en un diario.

Para realizarlo, podrán utilizar hojas grapadas, un cuadernillo o cualquier otro soporte en el que figure una portada y otros adjuntos separados por días que recojan la información con su fecha correspondiente.